

Nota Técnica COVID-19
05/2020

RECOMENDAÇÃO TÉCNICA AO USO DE MÁSCARAS
COMITÊ TÉCNICO - COVID-19

O Comitê Técnico – COVID-19 – do município de Ouro Preto orienta os profissionais quanto uso de máscaras nas áreas administrativas da Secretaria de Saúde, na Atenção Primária à Saúde, e áreas críticas.

É recomendado o uso das máscaras nas seguintes situações:

- Pessoas que apresentam sintomas respiratórios, como tosse, espirros ou dificuldade em respirar, mesmo quando procuram atendimento médico, para proteger as pessoas ao seu redor.
- Pessoas (incluindo familiares) que prestam atendimento a pessoas com sintomas respiratórios.
- Profissionais de saúde quando entram em uma sala com pacientes ou quando tratam um indivíduo com sintomas respiratórios e de acordo com o tipo de atendimento que será prestado.
- Após a identificação precoce na recepção da Unidade Básica de Saúde ou em locais administrativos, observando sinais de Síndrome Gripal, deve-se fornecer máscara cirúrgica para o paciente.
- Somente para procedimentos produtores de aerossóis deve-se usar máscara N95/PPF2, ou no atendimento do médico no consultório, na coleta de amostras, acompanhado de outros EPIs.
- Não é necessário que o ACS ou recepcionista ou outro profissional de saúde utilize, na triagem ou atendimento administrativo, o uso da máscara cirúrgica, desde que mantida distância de 1 metro. Não havendo essa distância, recomenda-se o uso.

- O uso de máscaras não é necessário para pessoas que não apresentem sintomas respiratórios.

QUANTO AO USO CORRETO

- Verifique se a máscara encontra-se rasgada ou com buracos.
- Oriente qual lado é o lado superior (onde está a tira de metal).
- Coloque a máscara com cuidado para cobrir a boca e o nariz e amarre com segurança para minimizar as lacunas entre o rosto e a máscara;
- Aperte a tira de metal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz
- Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.
- Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocá-la;
- Remova a máscara usando técnica apropriada (ou seja, não toque na frente, mas remova o laço ou nó da parte posterior); remova as presilhas elásticas por trás das orelhas, mantendo a máscara afastada do rosto e das roupas, para evitar tocar nas superfícies potencialmente contaminadas da máscara.
- Substitua a máscara por uma nova máscara limpa e seca assim que estiver úmida ou danificada;
- Não reutilize máscaras descartáveis;
- Descarte em local apropriado as máscaras após cada uso;
- Troque de máscara após atender novos pacientes.
- Higienize as mãos depois de tocar ou descartar a máscara – use um higienizador de mãos à base de álcool ou, se estiverem visivelmente sujas, lave as mãos com água e sabão.

Vale ressaltar que em **NENHUMA** dessas circunstâncias o uso somente de uma máscara facial garante a proteção contra infecções e deve ser combinado com outras medidas de proteção pessoal.

Informamos que todos os procedimentos e normas são estabelecidos de acordo com o Ministério da Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, e órgãos afins.

Ouro Preto, 23 de março de 2020,