

Nota Técnica COVID-19
03/2020

RECOMENDAÇÃO TÉCNICA HIGIENIZAÇÃO PESSOAL
PREVENÇÃO COVID- 19 - COVID-19

O Comitê Técnico – COVID19 – do município de Ouro Preto orienta quanto à seguinte etiqueta de tosse:

- Se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel;
- Utilizar preferencialmente lenço descartável para higiene nasal e para cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar, e descartá-lo no lixo após o uso;
- Realizar a higiene das mãos imediatamente após tossir ou espirrar;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Lavar bem as mãos (dedos, unhas, punho, palma e dorso) com água e sabão, e, de preferência, utilizar toalhas de papel para secá-las.
- Além do sabão, outro produto indicado para higienizar as mãos é o álcool gel, que também serve para limpar objetos como telefones, teclados, cadeiras, maçanetas, etc. Para a limpeza doméstica recomenda-se a utilização dos produtos usuais, dando preferência para o uso da água sanitária (em uma solução de uma parte de água sanitária para 9 partes de água) para desinfetar superfícies.
- Ficar em casa enquanto estiver doente;
- Prover lixeira com acionamento por pedal para o descarte de lenços;
- Orientar e ajudar os idosos com dificuldade para aplicar as orientações;
- Afixar cartazes com instruções sobre higiene das mãos, higiene respiratória e etiqueta da tosse nos acessos e em locais estratégicos das instituições;

O Ministério da Saúde alerta que não há nenhum medicamento, substância, vitamina, alimento específico ou vacina que possa prevenir a infecção pelo novo coronavírus – COVID 19.

Informamos que todos os procedimentos e normas são estabelecidos de acordo com o Ministério da Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, e órgãos afins.

Ouro Preto, 23 de março de 2020,